## ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS DE PENSILVANIA

**LÍNEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

**ESTRATEGIA: MATERNIDAD Y SALUD POR UN COMIENZO SEGURO**

**Nombre del profesional:** **Anngie Liliana Garzón Salazar**

**Profesión:** **Enfermera jefe**

**Fecha de ejecución:** 10 de mayo de 2025

**Lugar de la capacitación:** Sala de conferencias del Hospital

| **1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** |
|---|
| **ACTIVIDAD 4: TERCER TALLER POR ENFERMERÍA**<br>Tercer taller por enfermería con los siguientes temas:<br>-Cuidados de puericultura.<br>-Lactancia materna.<br>-Planificación familiar. |
| **2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:** |
| **Objetivo general:** Brindar a las mujeres gestantes conocimientos y herramientas prácticas sobre puericultura, lactancia materna y planificación familiar, con el fin de promover el bienestar materno infantil y fomentar decisiones informadas para el cuidado del recién nacido y la salud sexual y reproductiva.<br><br>**Objetivos específicos:**<br><br>- Promover la lactancia materna como la mejor forma de alimentación en los primeros seis meses de vida, explicando sus beneficios, técnicas adecuadas y solución de posibles dificultades.<br>- Orientar sobre los métodos de planificación post-parto, destacando su importancia para la salud de la madre y presentando opciones disponibles según sus necesidades.<br>- Informar a las gestantes sobre los cuidados básicos del recién nacido, incluyendo higiene, sueño, vacunación y signos de alarma. |
| **3. CURSO DE VIDA** |
| - GESTACIÓN |
| **4. METODOLOGIA** |

Se realizó el tercer taller por enfermería, con el **grupo número 3** de gestantes, en el cual se abordaron los temas de cuidados de puericultura, lactancia materna y planificación familiar.

Primero se realizó la bienvenida a las gestantes, la presentación del profesional que ejecuta la actividad y se les informa que el taller se realizará de manera participativa y lúdica. Se realizó una actividad rompe-hielo llamada “En mi maleta para el hospital llevo”, en la cual se solicitó a cada gestante decir su nombre y un objeto que llevaría en su maleta para el hospital. Posterior a ello, se solicita la firma del listado de asistencia.

Socialización del tema:

Se realiza socialización del tema de **cuidados de puericultura** haciendo uso de una presentación en Power point y realizando preguntas en medio de la presentación.

Los cuidados de puericultura consisten en los cuidados que se brindan a los recién nacidos, dentro de los cuales se incluye la alimentación, el sueño y descanso, la protección y seguridad y la higiene en el recién nacido; todos estos cuidados tienen como propósito garantizar la salud y el bienestar en el recién nacido, asegurando un ambiente cómodo, saludable y seguro para desarrollarse.

El principal propósito al explicar este tema es sensibilizar a las mujeres gestantes sobre los cuidados que deben brindar a sus hijos en el momento en el que nazcan; que conozcan los aspectos básicos del cuidado del recién nacido y que puedan aplicarlos a la práctica después del parto.

Posteriormente, para explicar el tema de **lactancia materna**, se proyecta una presentación corta sobre el tema y se abre el espacio para el debate.

La preparación para la lactancia empieza desde el embarazo, con una adecuada nutrición y ganancia de peso, y sobre todo tomando la decisión de amamantar, algo que solo la madre puede hacer. En el momento del nacimiento del bebé es ideal que se pueda tener en contacto piel a piel al nacer y poder amamantar en la primera hora de vida, siempre que sea posible. es la forma ideal de alimentar a los bebés, ya que les proporciona los nutrientes que necesitan, protege contra enfermedades y fortalece el vínculo entre madre e hijo.

La socialización de este tema tiene como propósito brindar a las gestantes información clara y accesible sobre la lactancia materna, cambios de la leche, posturas y posiciones, signos de agarre correcto y signos de succión efectiva, con el fin de que ellas puedan tener un periodo de lactancia materna exitoso, que les permita disfrutar de su maternidad plenamente.

Finalmente, para abordar el tema de **métodos de planificación** se realizó un conversatorio sobre métodos de planificación familiar y se entregó un folleto donde se muestran los métodos de planificación recomendados post-parto.

La socialización de este tema tiene como propósito conocer los diferentes métodos de planificación a los cuales las mujeres puérperas pueden acceder, después del parto y que puedan tomar una decisión informada basada en el método más beneficioso para cada una, de acuerdo a lo que deseen.

**Conclusiones:**

- El tercer taller realizado por enfermería permitió a las mujeres reforzar sus conocimientos sobre puericultura, lactancia materna y planificación familiar, además de adquirir herramientas para esta nueva etapa.
- Durante el taller contamos con la presencia de 10 mujeres gestantes, todas mayores de edad; 7 pertenecientes al área urbana y 3 al área rural; adicionalmente, 7 mujeres de alto riesgo y 3 mujeres de bajo riesgo.
- El taller finalizó con éxito y se compartió la fecha del siguiente taller a realizar por el área de psicología.

Firma



_____
Anngie Liliana Garzón Salazar
Enfermera jefe

ANEXOS


Cuidados de Puericultura
Anngie Liliana Garzón Salazar
Jefe de enfermería
Teléfono: 314-735-75-81
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas


LACTANCIA MATERNA
ESE HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS
ANNGIE LILIANA GARZÓN SALAZAR
JEFE DE ENFERMERÍA
TELÉFONO: 3147357581
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas


MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS POST-PARTO
DEFINITIVOS
NATURALES
BARRERA
Ligadura de trompas y/o vasectomía
Método de Amenorrea de la Lactancia (MELA): debe cumplir con los siguientes criterios: lactancia materna exclusiva, ausencia de menstruación y menos de 6 meses posparto
Los preservativos son seguros, efectivos y protegen contra enfermedades de transmisión sexual.
HORMONALES
DIU DE COBRE
Especialmente los que tienen solo progestágenos, ya que no interfieren con la lactancia materna.
Requiere que las tomas de leche sean frecuentes y regulares, tanto de día como de noche, sin intervalos largos entre ellas. La frecuencia recomendada es de 8 a 12 tomas en 24 horas, con intervalos máximos de 4-6 horas entre ellas
Es altamente efectivo, brindando protección durante varios años y no interfiere con la lactancia
Pueden ser pastillas o la inyección de los 3 meses.
Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas